

**FRAUENKRAFTWOCHE 2017**

Tanze, als ob  
dich niemand  
beobachtet  
Liebe, als ob  
du noch nie  
verletzt  
worden bist  
Sing, als ob  
dich niemand  
hören könnte  
Lebe, als ob  
der Himmel auf  
Erden ist

**Es riecht nach Aufbruch,  
nach Lust und Leben**

**mit  
Elke Voltz und  
Ilona Rothfuchs**

**06. – 12. August 2017  
auf Schloss Glarisegg TG**







Ich singe die Farben und tanze die Worte,  
ich lausche dem Weg, der mich ruft.

Aufbruch

Lustvoll

Tief-Sinn

Keck

Leicht-Sinn

Achtsam

Wundervoll

Am See, im Wald, im Atelier, auf der Wiese, im  
Sonnensaal, im zarten Morgenlicht, bei Voll-  
mond, im Schweigen, im Austausch, am Feuer:

neue Ausdrucksmöglichkeiten erproben  
aus dem Flämmchen wieder ein Feuer machen  
Erde unter den Füßen – den Himmel in mir

lustvoll und heiter  
phantasievoll, zart und alltagstauglich  
mit Farbe, Stimme und Bewegung



Gut genug, weil ich atme  
Gut genug, weil ich bin  
Gut genug, weil ich jetzt auf Erden  
Gut genug bin, für meinen Lebenssinn.

Zeit genug, um zu leben  
Zeit genug, um zu sein  
Zeit genug, um langsam zu gehen  
Zeit genug, um Wunder zu sein.

Elke Voltz



**Ilona Rothfuchs**

[www.ilonarothfuchs.ch](http://www.ilonarothfuchs.ch)

Menschen zu begleiten in ihre Gestaltungs- und Schöpfungskraft zu kommen ist meine Berufung. Ich öffne einen kreativen Forschungsraum, in dem du Anregungen und künstlerisches KnowHow bekommst, um mit spielerischer Experimentierlust mehr Lebensfreude und Kreativität in dein Leben einzuladen. Ich freue mich auf unser farbenprächtiges Abenteuer.



**Elke Voltz**

[www.elkevoltz.de](http://www.elkevoltz.de)

Sängerin, Songwriterin, Stimmertüchtlerin, Stimmcoach. In meiner Arbeit hast du die Möglichkeit, dich singend zu erleben, zu spüren wie gut es tut den Körper zu beleben und die Seele zu erleben. Durch das Singen eröffnet sich ein wunderbarer Raum, der uns gemeinsam wachsen lässt - hinein in unser Zentrum und nach aussen hin zum Wohle aller.

## Beginn & Ende

Das Seminar beginnt am Sonntag, 6. August 2017 um 18 Uhr mit dem Nachtessen (Zimmerbezug ab 16.00h möglich) und endet am Samstag, 12. August 2017 nach dem Mittagessen (ca. 14.30 Uhr).

## Schloss Glarisegg

Wunderschön eingebettet zwischen Wald, Wiesen, Wildbach und See liegt Schloss Glarisegg am Ufer des Schweizer Bodensees in der Gemeinde Steckborn (TG). Ein Ort zum Verlieben, kraftvoll schön!

Die Gäste werden mit schmackhaften Gerichten (vegetarisch, biologisch, regional) abwechslungsreich verwöhnt. Viele lauschige Plätze im weitläufigen Gelände laden ein zum Entspannen und Verweilen.

Seminarzentrum Schloss Glarisegg, CH – 8266 Steckborn  
Telefon +41(0)52 770 21 88, seminar@schloss-glarisegg.ch  
www.schloss-glarisegg.ch

## Seminarkosten

Zahlbar innert 10 Tagen nach Erhalt des Einzahlungsscheins  
Reduktion für Mitwyber\* CHF 60.-

\* Mitwyber sind Vereinsfrauen. Mitglied werden via [www.frauenkraftwoche.ch](http://www.frauenkraftwoche.ch) und gleich vom reduzierten Seminarpreis profitieren!

		Mitwyber
• Anmeldung bis 28.02.17	CHF 620.-	CHF 560.-
• bei Anmeldung ab 01.03.17	CHF 720.-	CHF 660.-

## Unterkunft

Doppel-, 3-Bett-, Frauen-Gemeinschaftszimmer und Camping-Möglichkeiten. Einzelzimmer auf Anfrage.  
Preise variieren zwischen CHF 595.- (Camping im eigenen Zelt) und CHF 985.- (DZ mit Dusche).  
Detailinformationen auf der Seminarhaus-Webseite.

## Anmeldung & Zahlung

Unterkunft und Vollpension können im voraus bezahlt werden oder bei Seminarbeginn (€ oder CHF, nur Barzahlung möglich).

Nach Deiner Kurs-Anmeldung erhältst Du eine Bestätigung mit Einzahlungsschein. Mit Einzahlung der Seminarkosten ist Dein Platz definitiv reserviert. Deinen Zimmerwunsch meldest Du direkt dem Hotel: [seminar@schloss-glarisegg.ch](mailto:seminar@schloss-glarisegg.ch)

## Anreise

Detaillierte Anfahrtsinformationen sind auf der Seminarhaus-Webseite unter 'Kontakt' zu finden. Gäste und Gepäck werden gegen eine Gebühr vom Bahnhof Steckborn abgeholt. (Ca. 2.3 km Entfernung zum Seminarhaus)

## Rücktrittsbestimmungen

Bei Abmeldung

- bis 14 Tage vor Beginn erhebt das Seminarhaus eine Bearbeitungsgebühr von CHF 50.-
- bis 7 Tage vor Seminarbeginn werden 50%, bei späterer Abmeldung (6 - 0 Tage) der ganze Betrag für Kost, Logis und Seminarkosten fällig.

Bei vorzeitiger Abreise oder Abbruch wird nichts zurückerstattet. Wir empfehlen eine Reiseversicherung.

## Infos & Anmeldung

[kontakt@frauenkraftwoche.ch](mailto:kontakt@frauenkraftwoche.ch)

## Vorstand Frauenkraftwoche Schweiz

Magdalena Kaufmann	Solothurn
Rita Volkart	Bonstetten
Jacqueline Spühler	Greifensee
Agnes Komárek	Kehrsatz

[www.frauenkraftwoche.ch](http://www.frauenkraftwoche.ch)

