

FRAUENKRAFTWOCHE 2019

- Sei Auge im lebensstrudelnden Zyklon
- Geflügelte Sommerwachträume
- Was ist mir wirklich wichtig?
- Keck singen - besinnlich malen
- Mit Lust aus dem Bauch heraus
- Ent-Sorgen: mit Farbe, Stimme und Bewegung
- phantasievoll, zart und alltagstauglich

Tönende Farbspritzer im Sommerlicht
Frausein mit Tiefgang und Leichtsinn

mit
**Elke Voltz und
Ilona Rothfuchs**

**21. – 27. Juli 2019
auf Schloss Glarisegg TG**



Höre nie auf
anzufangen.....
...Fange nie an
aufzuhören...



Leichtfüßig und
liederlich

Farbe trifft Gesang, Gesang inspiriert Bewegung, Bewegung wird zum gemalten Bild, Bilder werden zum Lebenslied. In dieser Woche inspirieren sich die verschiedenen Ausdrucksformen, damit Du Dich und Deine Möglichkeiten auf ganz vielfältige Art und Weise erforschen und feiern kannst.

Am See, im Wald, im Atelier, auf der Wiese, im Sonnensaal, im zarten Morgenlicht, unterm Mond, im Schweigen, im Austausch, am Feuer:

- geführte Meditationen und Austauschkreise geben Dir Tiefe und Ausrichtung
- Wassermusik & Naturkunstwerke am Wasser und im Wald
- lustvolle Gesang- und Stimmarbeit laden ein, neue Räume zu betreten

Lass Dich überraschen!

Vorwissen nicht erforderlich - Jede findet leicht ihren individuellen Einstieg.
Morgens und abends Seminarzeit, nachmittags Vertiefungsfreiraum.

Ich singe die Farben und tanze die Worte,
ich lausche dem Weg, der mich ruft.



Ilona Rothfuchs

www.ilonarothfuchs.ch

Menschen zu begleiten in ihre Gestaltungs- und Schöpfungskraft zu kommen ist meine Berufung. Ich öffne einen kreativen Forschungsraum, in dem du Anregungen und künstlerisches KnowHow bekommst, um mit spielerischer Experimentierlust mehr Lebensfreude und Kreativität in

dein Leben einzuladen. Ich freue mich auf unser farbenprächtiges Abenteuer.



Elke Voltz

www.elkevoltz.de

Sängerin, Songwriterin, Stimm-ermutigerin, Stimmcoach.

In meiner Arbeit hast du die Möglichkeit, dich singend zu erleben, zu spüren wie gut es tut den Körper zu beleben und die Seele zu erleben. Durch das Singen eröffnet sich ein wunderbarer Raum, der uns gemeinsam wachsen lässt - hinein in unser Zentrum und nach aussen hin zum Wohle aller.

Beginn & Ende

Das Seminar beginnt am Sonntag, 21. Juli 2019 um 18 Uhr mit dem Nachtessen (Zimmerbezug ab 16.00h möglich) und endet am Samstag, 27. Juli 2019 nach dem Mittagessen (ca. 14.30 Uhr).

Schloss Glarisegg

Wunderschön eingebettet zwischen Wald, Wiesen, Wildbach und See liegt Schloss Glarisegg am Ufer des Schweizer Bodensees in der Gemeinde Steckborn (TG). Ein Ort zum Verlieben, kraftvoll schön!

Die Gäste werden mit schmackhaften Gerichten (vegetarisch, biologisch, regional) abwechslungsreich verwöhnt. Viele lauschige Plätze im weitläufigen Gelände laden ein zum Entspannen und Verweilen.

Seminarzentrum Schloss Glarisegg, CH - 8266 Steckborn
Telefon +41(0)52 770 21 88, seminar@schloss-glarisegg.ch
www.schloss-glarisegg.ch



Seminarkosten

Zahlbar innert 10 Tagen nach Erhalt des Einzahlungsscheins
Reduktion für Mitwyber* CHF 60.- (* Mitwyber sind Vereinsfrauen)

	Mitwyber		
• Anmeldung bis 31.04.19	CHF 560.-	CHF 500.-	
• bei Anmeldung ab 01.05.19	CHF 620.-	CHF 560.-	

Unterkunft

Doppel-, 3-Bett-, Frauen-Gemeinschaftszimmer und Camping-Möglichkeiten. Wenige Einzelzimmer auf Anfrage. Preise variieren stark. Detailinformationen auf der Seminarhaus-Webseite. Achtung: Die Preisangaben beinhalten eine Seminarpauschale von CHF 15.-. Diese übernimmt unser Verein!

Unterkunft und Vollpension können im voraus bezahlt werden oder bei Seminarbeginn (€ oder CHF, nur Barzahlung möglich).

Anmeldung & Zahlung

Nach Deiner Kurs-Anmeldung erhältst Du eine Bestätigung mit Einzahlungsschein. Mit Einzahlung der Seminarkosten ist Dein Platz definitiv reserviert.

Deinen Zimmerwunsch meldest Du direkt dem Hotel und erwähne die Stichworte ‚FrauenKraftWoche‘ und ‚ohne Seminarpauschale‘: seminar@schloss-glarisegg.ch

Anreise

Detaillierte Anfahrtsinformationen sind auf der Seminarhaus-Webseite unter ‚Kontakt‘ zu finden. Gäste und Gepäck werden gegen eine Gebühr vom Bahnhof Steckborn abgeholt. (Ca. 2.3 km Entfernung zum Seminarhaus)

Rücktrittsbestimmungen

Bei Abmeldung

- bis 14 Tage vor Beginn erhebt das Seminarhaus eine Bearbeitungsgebühr von CHF 50.-
- bis 7 Tage vor Seminarbeginn werden 50%, bei späterer Abmeldung (6 - 0 Tage) der ganze Betrag für Kost, Logis und Seminarkosten fällig.

Bei vorzeitiger Abreise oder Abbruch wird nichts zurückerstattet. Wir empfehlen eine Reiseversicherung.

Infos & Anmeldung

kontakt@frauenkraftwoche.ch

Vorstand Frauenkraftwoche Schweiz

Magdalena Kaufmann	Solothurn
Rita Volkart	Bonstetten
Jacqueline Spühler	Greifensee
Agnes Komárek	Kehrsatz

www.frauenkraftwoche.ch