

30 Jahre FrauenKraftWoche

Für aktive, passive und ehemalige Mitwyber, Referentinnen und FKW-Teilnehmende

Donnerstag, 9. Juni – Montag, 13. Juni 2022

im Berggasthaus Val Sinestra, Sent, Unterengadin www.sinestra.ch

Wir gehen an den Ort des FKW-Ursprungs und schenken uns 5 Tage in allerbesten Gesellschaft. Unserer! Zeit zum sich Erinnern, die Seele baumeln zu lassen und das Magische unseres Zusammenseins, dieses Wirken.... nun ja, wirken zu lassen. Möglichst kostengünstig, damit sich viele die Auszeit leisten können.

Programm:

Es gibt keins. Das Engadin und unsere schöpferische Frauenkraft bieten Fülle pur! Wir lassen aus unserer Gruppe entstehen was möchte, und Du setzt davon um, was Dir aus dem Moment heraus gut tut.

Logistik:

Wir legen Hand an: Kochen/Abräumen/Abwaschen werden wir selber. Menüplanung, Speis- und Trankbeschaffung wird vom Vorstandsteam übernommen. «Selber» heisst: Wir bilden jeden Tag für Frühstück und Lunch eine andere ad hoc Crew aus Freiwilligen, und fürs Abendessen gibt es 'Festangestellte', die auf Wunsch im Gegenzug freie Kost und Logis erhalten. Aus der Vereinskasse finanziert.

Kosten:

Rechne mit Fr. 20.- für Mahlzeiten pro Tag (Vollpension), und für die Übernachtung im Doppelzimmer maximal Fr. 55.--/pP. Echli ungewohnt? Ja! Fixe Mietkosten für das Berghaus und ein Kommen und Gehen seitens Teilnehmenden gilt es gut zu balancieren. Wird die von uns berechnete Mindest TN-Zahl unterboten, übernimmt die Vereinskasse das Defizit. Wird es überboten, geben wir den Ueberschuss an Euch weiter – oder lassen uns etwas Festives einfallen .-). Die hohe, tägliche Kurtaxe von Fr. 5.-/pP/Tag – die dafür freie Fahrt im Unterengadin gewährt - übernimmt unsere Trägerinnengemeinschaft.

Start/Schluss:

Am Donnerstag starten wir mit dem gemeinsamen Z'Nacht um 18:30h. Schluss wird am Montag nach dem Lunch sein. Wir geben das Haus besenrein ab.

Packen:

Du liegst sicher auf der guten Seite, wenn Du wetterfeste Kleidung, trittfeste Schuhe und ein hübsches Gewand zum Feiern einpackst. Nimm mit, was Dir gefällt/Du teilen möchtest (Musik zum Tanzen? Orakelkarten? Strickzeug? Tagebuch?). Bettzeug und Badwäsche ist vorhanden. Wir vom Vorstandsteam werden für Fotos und Prospekte aus der reichhaltigen Vergangenheit besorgt sein – inklusive Nabelschnur .-)

Anfahrt:

Es gibt einen Bus ab Scuol direkt vors Berggasthaus! Und ja, Autofahren geht auch – nimm doch jemanden mit! TN-Liste gibt's wie immer kurz vor Beginn. Mit dem Wunsch, dass Ihr Euch selber untereinander organisiert und das Vorstandsteam aus der Pflicht lässt.

Haben wir Dich gluschtig gemacht? Claudia nimmt Deine An- und Abreisepläne entgegen bis 22. Mai 2022. Wie das mit der Zimmer-Teilete aussieht, bestätigen wir kurz vorher.

Anmeldung an: claudiajuli@bluewin.ch

Diese Informationen brauchen wir von Dir! Am Liebsten per Mail:

Ich komme gerne von:

- a) <> Donnerstag – Montag
- b) <> Donnerstag – Sonntag
- c) <> Freitag bis Sonntag
- d) <> anderes:

Zimmer-Teilen:

- a) <> kommt für mich nicht in Frage! Falls möglich möchte ich EZ (Fr. 80.-/Nacht)
- b) <> bevorzugt mit
- c) <> Besonderes: ich schnarche, schlafwandle, fägnäschte, .-)

Küchendienst: Fürs Abendessen. (Frühstück und Zmittag wird durch Freiwillige abgedeckt)

- a) <> Nein danke, ich mache Urlaub
- b) <> Gerne helfe ich bei den Freiwilligenteams am Morgen/Mittag mit (Eintragen geht vor Ort)
- c) <> Ja, ich möchte gerne 'festangestellt' werden **zum Kochen und Abwaschen** vom Abendessen und kann – wenn ich möchte - von Kost- und Logiskosten befreit werden
 - 1) <> Für die gesamte Berghaus-Zeit (Donnerstag – Montag)
 - 2) <> Für vereinzelte Tage! Welche?

Essen:

Wer durch Allergien und Unverträglichkeiten eingeschränkt ist, nimmt ihre Kost selber mit. Wir kochen vegetarisch, nicht vegan.

Verbindlichkeiten:

Deine Anmeldung ist gültig nach Einzahlung der Teilnahme-Gebühr. Bis 1 Woche vor Jubiläums-Anlass kannst Du kostenlos stornieren, danach ist der volle Betrag fällig. Durch die Miete des gesamten Berggasthauses haben wir verbindliche Fixkosten. Dein Wegbleiben soll nicht der Vereinskasse angelastet werden. Wir empfehlen, eine Reiseversicherung abzuschliessen.



Wir freuen uns auf Dich!

Dein FKW-Vorstandsteam
Agnes, Claudia, Magdalena und Jacqueline

www.frauenkraftwoche.ch